



T.C. FETHİYE KAYMAKAMLIĞI İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SAĞLIKLI NEFES SAĞLIKLI GELECEK



ŞUBAT 2022

SAĞLIKLI NEFES SAĞLIKLI GELECEK

İmtiyaz Sahibi
Fethiye İlçe Milli Eğitim
Müdürlüğü Adına
Faruk KAYA
İlçe Milli Eğitim
Müdürü

Proje Sorumlusu
Ebru KÖKTÜRK

Proje Koordinatörü
Fatma F. ÖZER



- 3** Projenin Gerekçesi
- 4** Projenin Gerekçesi
- 5** Projenin Amacı
- 6** Projenin Hedefleri
- 7** Projenin Dayanağı
- 7** Projenin Kapsamı
- 7** Projenin Hedef Kitlesi
- 7** Projenin Süresi
- 7** Proje Faaliyetleri
- 8** Okul Eylem Planı
- 9** Slogan Yarışma Şartnamesi
- 10** Yarışma Kuralları ve Uygulama Takvimi

İÇİNDEKİLER

SAĞLIKLI NEFES SAĞLIKLI GELECEK



“

Zararlı alışkanlıkların başlangıcı her zaman "Bir defa denemekten ne çıkar?" ile başlamıştır.

PROJENİN GEREKÇESİ

Geçmişte sadece alkol, uyuşturucu madde ve sigara kullananları ifade eden bağımlılık kavramı, günümüzde sosyal medya bağımlılığı, internet bağımlılığı, televizyon bağımlılığı ve oyun bağımlılığı gibi teknolojik ürünleri içeren daha geniş bir anlam kazanmıştır (Ögel, 2001). Bu bağımlılık türleri arasında sağlığımızı en çok tehdit eden ve kolay ulaşılabilen bağımlılık türü sigaradır. Dünyada 150 milyon genç sigara içmektedir ve gelecekte 75 milyon gencin sigaranın oluşturduğu bir sağlık sorunu ile öleceği tahmin edilmektedir. Ergenlik ve gençlik dönemlerinde elde edilen sigara alışkanlığının gençlerimizin sağlığı üzerinde olumsuz etkileri, hayatlarının daha sonraki yıllarında büyük sorun olarak karşısına çıkacaktır. Ülkemizde sigara kullananların önemli bir kısmının sigaraya başlama yaşınının 20 yaşından önce olduğu görülmektedir. Sigara bağımlılığı ve sigara dumanına maruz kalma genç bir nüfusa sahip ülkemiz açısından son derece büyük bir halk sağlığı sorunu haline gelmiştir.



Sağlık Bakanlığı verilerine göre; gençler arasında sigara kullanma sıklığının %33,2 olduğunu ve okula devam etme, çalışma gibi durumların sigara kullanma davranışını etkilediğini göstermektedir. Dünya Sağlık Örgütü ile yapılan çalışmalarla gençler arasında 18 yaş altı sigara satışını ve özendirmeyi önleyecek birtakım çalışmalar yürütülmektedir. Yüksek vergilendirme ve medya kısıtlamaları ile tütün bağımlılığının erken yaşta önlenmesine yönelik kararlar alınmaktadır.

Ergenlik döneminde gencin büyüme ve gelişme sürecine uyumunun yanı sıra, bu döneme ilişkin sorunlarla mücadelesinde çevresinde destekleyici bir aile ve arkadaş grubu mevcutsa bu dönemi başarı ile geçireceği ve erişkinliğe ulaşırken bağımlı değil sağlıklı bireyler olarak hayatlarına devam edeceği öne sürülmektedir. Gençlerimizi hayata bağlama, vakitlerini daha kaliteli bir şekilde geçirmelerini sağlama, duygusal boşluklarını bir şeye bağımlı olarak değil de daha sağlıklı kararlar alan bireylere dönüştürme çalışmalarını gerçekleştirmeliyiz.

Ülkemizde sigara ile mücadelede Cumhurbaşkanlığı ile birlikte olmak üzere Sağlık Bakanlığı, Yeşilay Derneği ve diğer kurumlarla birliği içerisinde sigara ile mücadelede etkili uygulamalar yürütülmekte olup, Cumhurbaşkanımızın bu konudaki hassasiyetleri ve uygulamaları doğrultusunda olumlu sonuçlar elde edilmiş ve halen etkili uygulamalar yürütülmektedir. Sigara ile mücadele kapsamında yürütülen çalışmalardan dolayı Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a Dünya Sağlık Örgütü tarafından 2010 yılında "Sigara ile Küresel Mücadele Özel Ödülü" verilmiştir.

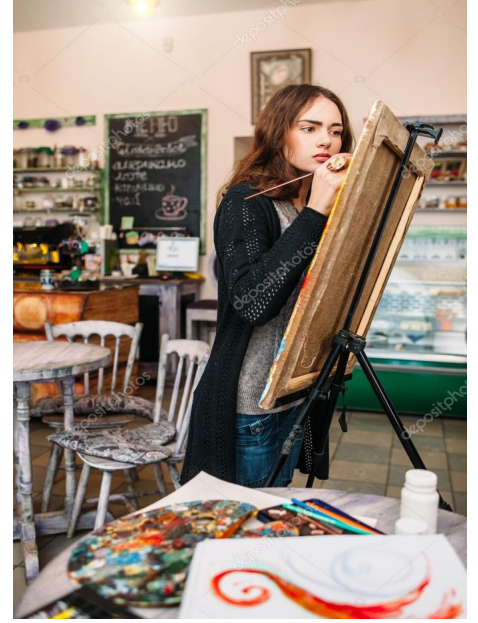
Bu sebeple tüm kurumlar, sivil toplum örgütleri ve en önemlisi toplum tarafından ortak bir bilinç oluşturularak, toplumsal bir duyarlılık, direnç ve tepki gösterme gerekçesiyle okullarımızda gençlerimize bağımlı olmadan hayata bakış açılarını değiştirmeleri konusunda yol göstererek yaşamayı öğretmeliyiz.

Siz onun esiri değil, o sizin esiriniz olsun.
Siz ona değil; o size bağımlı olsun.



PROJENİN AMACI

Projenin amacı;
Etkin okul programları, sağlık izleme programları ve yaşam becerilerinin geliştirilmesi çalışmaları ile tütün kullanımının yaygınlaşmasını, özendirilmesini önlemek ve gençlerimizi sigara bağımlılığından uzak tutmak üzere yürütülmesi planlanan projemiz ile Bakanlığımızın 2023 eğitim vizyonunda yer alan güçlü ve mutlu gençler ile güçlü Türkiye modeline katkı sağlamaktır.



" Sigara içmek sadece solunum sistemi hastalıkları ve kanser riskini artırmaz; vücuttaki tüm organ ve dokulara zarar verir."



PROJENİN HEDEFLERİ

Projemizde;

- Okullarda sigarasızlık politikası yayınlaması ve sigaranın kısa ve uzun vadeli etkilerinin yer aldığı bir rehber geliştirilmesine yönelik çalışma yapmak,
- Okullardaki rehber öğretmenlerden oluşan bir komisyon kurulması, anket ve takip çalışması düzenlenmek ve istatistik oluşturmak,
- Okulda veya evde tütün kullanımının engellemeye yönelik aktiviteleri gerçekleştirmek ve boş zamanlarını geçirebilecekleri faaliyet alanlarını oluşturulmak,
- Öğrencilerimizin yoksunluk hissini telafi etmesi ve kendilerini değerli hissederek, özsaygı ve özgüven duygusunun oluşmasına katkı sağlamak için rehberlik birimiyle koordineli bilgilendirme faaliyetleri düzenlemek,
- Öğrencilerimizin kendilerini keşfedebileceği, duygularını rahatça ifade edebileceği, akranlarıyla sosyalleşebileceği ortamlar hazırlamak,
- Pasif içicilik ve dumana maruz kalmanın zararları konulu bilimsel verileri gösteren sunular, videolar ve çeşitli dijital araçlar ile bilgilendirme çalışmalarını Yeşilay Derneği ile organize etmek ve Dernek hakkında gençlerimizi bilinçlendirmek, hedeflenmektedir.



PROJENİN KAPSAMI

Fethiye İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı tüm resmi ve özel ortaöğretim öğrencilerimiz ile ilgili yürütülecek olan faaliyet ve bilgilendirme çalışmalarının düzenlenip yürütülmesiyle ilgi esasları kapsar.

PROJENİN DAYANAĞI

1739 Sayılı Milli Eğitim Temel Kanununda yer alan Milli Eğitim Bakanlığı Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Yönergesi ve Milli Eğitim Bakanlığı 2023 Eğitim Vizyon Belgesi. 07.11.1996 sayılı "Tütün ürünlerinin zararlarının önlenmesi ve kontrolü" hakkında kanun. 03.01.2014 tarihli Türkiye Yeşilay Cemiyeti arasında imzalanan protokol "Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi Projesi Uygulama " protokolü.



PROJENİN HEDEF KİTLESİ

Projenin hedef kitlesi, Fethiye İlçe Milli Eğitim'e bağlı tüm resmi ve özel ortaöğretim öğrencileridir.

PROJENİN SÜRESİ

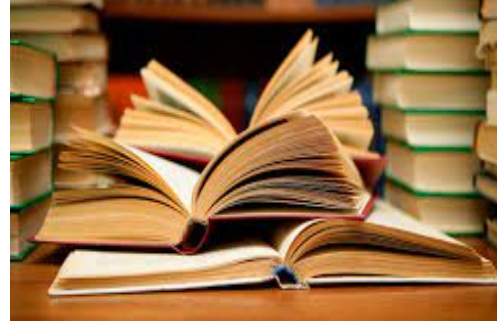
2021-2022 eğitim-öğretim yılını kapsamaktadır.

PROJE FAALİYETLERİ

Okullarımızın proje amacına ulaşmak üzere belirlenen hedeflere uygun bir eylem planı oluşturarak faaliyetlerini planlaması ve Haziran ayı içerisinde faaliyet raporunu İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Özel Büro birimine göndermesi.

Okul Eylem Planında uygulanması tavsiye edilen faaliyetler;

- Sigarasızlık politikası rehberini okul web sayfası, kantin ve öğrencilerin toplandığı yerlerde bildiri olarak duyurulması,
- Liselerimizde gençlerin tenffüs ve öğle arası zamanlarında kaliteli vakit geçirmelerine yönelik spor alanları oluşturulması, kitap okuma etkinlikleri planlanması ve katılan öğrencilerimizi rapor tutarak takibinin yapılması.
- Rehberlik öğretmenlerimiz ile birlikte öğrencilerimize yönelik tütün ve türevlerini içeren konuda fikirlerini alınması ve veri oluşturmak amacıyla anket çalışmaları planlanarak uygulanması.
- Bağımlı öğrenciler görüşme ve anket çalışması ile tespit edilerek aktivitelere katılımına fırsat verilmesi ve okul dışı zamanlarını aktif şekilde geçirmesi için çalışmalar yapılması.



- Gençlerin üretebileceği ve tasarlayabileceği atölye grupları oluşturarak faaliyetler organize edilmesi ve gençlerin kaliteli vakit geçirmesine olanak verilmesi.
- Sigara ve türevleri ile ilgili rehberlik birimi ve Yeşilay Derneği ile bilgilendirme faaliyetleri, broşür, afiş ve okul web sayfası haberleri düzenleyerek bilinçlendirme faaliyetlerinde bulunulması.
- Martın ilk haftasında, Yeşilay Haftası kapsamında slogan yarışması düzenlenmesi ve sosyal medya üzerinden faaliyetlerin geniş kitlelere duyurulması.
- Yeşilay Haftası'nda farkındalık yaratmak için anaokullarımızın çeşitli etkinlikler düzenlenmesi.



"Öğrencilerin sosyal girşimcilikle tanışarak toplumsal problemlere çözüm arama motivasyonu kazanması desteklenecektir."

2023 Eğitim Vizyonu



SAĞLIKLI NEFES SAĞLIKLI GELECEK KONULU SLOGAN YARIŞMA ŞARTNAMESİ

A. KONU

Sigara bağımlılığının gençler arasında önlenmesi ve farkındalık yaratılması kapsamında "SAĞLIKLI NEFES SAĞLIKLI GELECEK" konulu slogan yarışması.

B. AMAÇ

Ortaöğretim öğrencilerinin halk sağlığımızın en büyük sorunu olan sigara kullanımını özendirmeyi önlemek, gençlerimizi sigara bağımlılığından uzak tutmak ve tütün kullanımının sağlık risklerinin yanısıra hayat kalitelerini düşürdüğünün farkına varmalarına yönelik kurumumuz ödüllü slogan yarışması düzenlemektedir.

C. YARIŞMANIN KAPSAMI

Fethiye İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı tüm resmi ve özel ortaöğretim öğrencilerimizi kapsamaktadır.

D. MEVZUATA UYGUNLUK

Yarışma, Türkiye Cumhuriyeti Anayasasına, Türk Milli Eğitiminin genel ve özel amaçlarına, uluslararası sözleşmelere, politika belgelerine, 24.3.2016 tarihli ve 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu, 20.06.2012 tarihli ve 6331 sayılı İş sağlığı ve Güvenliği başta olmak üzere yürürlükte olan mevzuata uygun olarak yapılacaktır.



E. YARIŞMA KURALLARI

1. Eser, daha önce herhangi bir yarışmada ödül almamış ya da sergilenmemiş, tamamı veya bir bölümü kopya edilmemiş ve herhangi bir basılı yayında yer almamış özgün fikir ve tasarımlar olacaktır.
2. Yarışmaya her katılımcı en çok 1(bir) rumuz ve slogan çalışmasıyla katılabilir.
3. Sloganlar konuyu tam ve net bir şekilde anlatmalı, akılda kalıcı olmalı, yalın ve anlaşılır olmalıdır.
4. Sloganlar en fazla üç (3) cümleden oluşturulmalıdır.
5. Okul komisyonu ilk 3'e giren sloganları seçerek İlçe Milli Eğitim'e gönderecektir.
6. Eserler, ilçe bazında oluşturulacak komisyon tarafından değerlendirmeye tabi tutulacaktır.
7. Eserler, İlçe Milli Eğitim özel büroya elden veya digital olarak (fethiye48@meb.gov.tr) adresine teslim edilecektir. Velisi tarafından EK-1 beyan formu doldurmayan başvuru kabul edilmeyecektir.
8. Katılımcı, yarışmaya gönderdiği sloganın kendisine ait olduğunu beyan etmiştir. Kurumumuz ödüle ve ya sergilenmeye değer bulunan sloganların orijinalini ve üzerinde değişiklik yapılmış halini her türlü tanıtım malzemelerinde kullanma ve sergileme, yazılı ve görsel medyada yayınlama hakkına sahiptir.
9. Slogan yarışmasında birinci olan eser sahibine Yeşilay Derneği "Bağımsız Ol"sweatshirtü hediye edilecek olup, birinci seçilen slogan İlçe Milli Eğitim Müdürlüğümüz ve Müdürlüğümüze bağlı okulların sosyal medya hesaplarında Yeşilay Haftası süresince yayınlanacaktır.

UYGULAMA TAKVİMİ

Projenin Takvimi	7 Şubat-30 Mayıs 2022
Proje Kapsamında Slogan Yarışmasının Duyurulması	7 Şubat 2022
Başvuruların Okul Komisyonuna Yapılması	22 Şubat 2022
Başvuruların Okul Komisyonu Tarafından Değerlendirilmesi	23 Şubat 2022
Başvuruların İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne Gönderilmesi	24 Şubat 2022
Dereceye girenlerin duyurulması	28 Şubat 2022

BAŞVURU FORMU(EK-1)

ADI SOYADI :
OKUL ADI :
SINIFI VE NO :
DOĞUM TARİHİ :
VELİ TELEFON NO :
ESER ADI :
YAZIŞMA ADRESİ :

BEYAN

Eserin/eserlerin ve içeriğinde kullanılan her türlü materyal/materyallerin tarafımda üretildiğini veya kullanım haklarının tarafımda olduğunu, daha önce benzer nitelikte bir yarışmaya katılmadığımı, özgün ve telif haklarının satılmamış olduğunu taahhüt ederim.

Yarışma şartnamesi tarafımda okunmuş olup, telif haklarının 5846 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu kapsamında olarak Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığına geçeceği başta olmak üzere tüm şartlarını kabul ederim.
Veli/Vasisi olarak bu beyanı onaylıyorum.

.../.../2022

İmza

(Veli/Vasi)

NOT:

1- Bir kişiye ait birden çok eserin olması durumunda eser sayısı belirtilerek bir form doldurulması yeterlidir.

2- 18 yaş altı katılımcılar için Yarışma Katılım Formu, Veli/Vasi'si, 18 yaş üzeri katılımcıların ise kendisi



0252 614 10 37



0252 614 35 45



fethiye48@meb.gov.tr



<https://fethiye.meb.gov.tr/>



Cumhuriyet Mahallesi Atatürk Cad-
desi Hükümet Konağı
Kat:1 48300 Fethiye / MUĞLA

Bizi Sosyal Medyadan
Takip Edebilirsiniz



@memfethiye