

T.C.
FETHİYE KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : B.08.4.MEM.4.48.04.07.774-06- 11127
Konu : 1 Aralık Dünya AIDS Günü

03/12/2012

..... MÜDÜRLÜĞÜNE

İlgi :Toplum Sağlığı Merkezinin 29/11/2012 tarih ve 5341 sayılı yazısı.

Okulunuz Biyoloji,Sağlık Bilgisi yada bu konuyu anlatabilecek öğretmenlerce ekte gönderilen HIV/AIDS Bilgi Notunun tüm öğrencilere konferans olarak sunulması ve sonuçların aşağıda verilen tablodaki gibi 07.12.2012 Cuma günü mesai saatinin bitimine kadar müdürlüğümüz Hizmetiçi Eğitim Bölümüne bildirilmesi hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

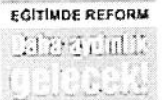
Okulun Adı	Eğitimi Veren Öğretmenin Adı Soyadı	Katılan Öğrenci Sayısı	Eğitimin Verildiği Tarih
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		

Metin DELİBAŞ
Müdür
Şube Müdürü

Dağıtım:Lise Müdürlüklerine



Atatürk Caddesi Hükümet Binası Kat:1 48300 Fethiye/MUĞLA
Telefon : 0 (252) 614 10 37 Faks : 0 (252) 614 35 45
E-posta : fethiye48@meb.gov.tr İnt. Adresi : http://fethiye.meb.gov.tr



T.C.
FETHİYE KAYMAKAMLIĞI
Toplum Sağlığı Merkezi

SAYI :B.10.1.HSK.4.48.4.4K/ 5341
KONU:1 Aralık Dünya AIDS Günü

29 /11/ 2012

FETHİYE İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ'NE

İlgi:İl Halk Sağlığı Müdürlüğü'nün 27.11.2012 tarih ve 715-5802 sayılı yazısı

İlgi yazıya gereği; 1 Aralık Dünya AIDS nedeniyle Müdürlüğünüze bağlı lise öğrencilerine ekte gönderilen bilgi notu doğrultusunda eğitim verilmesi, eğitim verilen okul ve öğrenci sayısının **06.12.2012** tarihine kadar Merkezimize bildirilmesi hususunda ;
Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Dr Fatma TURGUT
Fethiye TSM Sorumlu Tabibi



EK:2

HIV/AIDS BİLGİ NOTU

1 Aralık 2012

HIV/AIDS hastalığı ilk defa 1981 yılında Amerika Birleşik Devletleri (ABD)'nde ve Haiti'den gelen göçmenlerde tanındı ve hastalığa "AIDS" (Acquired Immuno Deficiency Syndrome) Kazanılmış Bağışıklık Yetmezlik Sendromu Virüsü adı verildi. 1984 yılında ise AIDS'e neden olan virüs "HIV" (Human Immunodeficiency Virus) (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) izole edildi. Bu virüs vücudun savunma gücünü zayıflatmakta, yıkmakta ve normal koşullarda tedavi edilebilen hastalıklar, savunma gücü yetersiz kaldığından tedavi edilememekte idi.

Hastalık 1980'li yıllardan bu yana tüm dünyada din, dil, ırk, cins, ülke ayrımı yapmadan hızla yayılmaya devam etmektedir. 1990'lı yılların başlarından beri bulaşma pek çok ülkede en sık korunmasız yapılan cinsel temas ardından ise damar içi madde kullananların ortak paylaştığı enjektör ile olmaktadır.

AIDS, Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı UNAIDS 2011 yılı raporuna göre; dünyada 2011 yılında bir günde 7000'den fazla kişinin HIV ile enfekte olduğu, 2011 yılı içinde ise 2,5 milyon kişinin HIV'e yakalandığı tahmin edilmektedir. Yine aynı raporda dünyada 34 milyon kişinin HIV taşıyıcısının bulunduğu ve 2011 yılı içinde 1,7 milyon kişinin AIDS nedeni ile öldüğü tahmin edilmektedir.

HIV enfeksiyonu sadece erişkinleri değil, bebek, çocuk, genç, yaşlı herkesi tehdit edebilen, henüz virüsü tam olarak vücuttan atmayı sağlayabilecek tedavisinin ve aşısının bulunamadığı bir hastalıktır. Kullanılan ilaç tedavisi ile, HIV/AIDS hastalığından ölümler azalmış, ölümcül bir hastalık olmaktan çıkıp yaşam boyu ilaç kullanımını gerektiren bir tür kronik hastalığa dönüşmüştür.

HIV Nedir?

Human Immunodeficiency Virus (İnsan Bağışıklık Yetmezlik Virüsü) kelimelerinin baş harfleri ile adlandırılmış HIV virüs, bağışıklık sisteminin içine yerleşerek, bireyin bağışıklık sistemini zayıflatan bir virüstür.

HIV Pozitiflik Nedir?

Kanında HIV virüsü bulunan kişilere HIV pozitif denir. Bu kişiler aynı zamanda kanında antikor bulunan seropozitif (Anti-HIV testi=ELISA testi pozitif) kişilerdir.

AIDS Nedir?

AIDS bulaşıcı bir virus hastalığıdır. Mikrobu HIV (hiv) adı verilen virüstür. HIV girdiği vücudun, mikroplara karşı koyma yeteneğini sağlayan bağışıklık sistemini etkileyip yok eder. Direnci azalan vücutta, HIV in etkisinin yanı sıra, çeşitli mikroplar da hastalıklara neden olurlar.

HIV/AIDS BULAŞMA YOLLARI

HIV bulaşıcılığının üst düzeyde olan bir virüs olmamasına rağmen, mutlaka korunulması gereken bir virüstür. HIV tek başına yaşamını idame edemeyen bu nedenle mutlaka konak ihtiyacı olan bir virüstür. Virüs açık hava şartlarında uzun süreli canlı kalamamakta, oksijenle temasta kısa sürede ölmektedir. Standart sterilizasyon uygulamaları virüse karşı korunmada yeterlidir. Virüsün bulaşma yolu temelde vücut sıvıları ile olmaktadır, bu nedenle kan, meni gibi virüsün daha yoğun olduğu vücut sıvılarının virüsün iletiminde yeri büyüktür. Ancak tükürük, ter, gözyaşı ve idrar gibi vücut sıvılarında

virüs bulunmamaktadır. Bu nedenle öpüşmek, tokalaşmak, ortak duş-banyo alanlarını ve tuvaletleri kullanmakla bulaşmaz. HIV enfeksiyonu esas olarak üç önemli yolla bulaşmaktadır:

1. Korunmasız cinsel ilişki:

HIV enfeksiyonunun en sık bulaşma şeklidir. HIV, korunmasız (kondom, kılıf, kaput, prezervatif kullanılmadan) yapılan her türlü cinsel temasla bulaşabilmektedir.

2. Kan ve kan ürünleri ile bulaşma:

Kanda virüsün yoğun miktarda bulunması nedeni ile, virüsü taşıyan kişilerden alınmış kan ve kan ürünleri ile hastalık bulaşabilmektedir.

3. Anneden bebeğe bulaşma:

HIV enfeksiyonu gebelik süresince, doğum sırasında vücut sıvıları ve emzirme sırasında süt ile bebeğe geçebilmektedir.

HIV'in BULAŞMADIĞI Durumlar:

- Dokunmak, tokalaşmak, sarılmak ile,
- Gözyaşı, ter, tükürük ile,
- Aynı yerde oturmak, aynı havayı solumak ile,
- Aynı havuzu, banyoyu, tuvaleti, saunayı, duşu paylaşmak ile,
- Giysilerin ortak kullanılması ile,
- Tabak, çatal, kaşık, bıçak, bardak paylaşılması ile,
- Telefon kulaklığı, kapı tokmağı ile,
- Sivrisinek, böcek, arı sokması ile HIV bulaşmamaktadır.

KORUNMA

HIV enfeksiyonu önlenabilir bir hastalıktır ve diğer hastalıklarda olduğu gibi korunma önlemleri tedaviden çok daha etkili ve ucuzdur. Cinsel eğitim ve HIV/AIDS eğitim programlarının cinsel etkinlikler üzerinde uyarıcı etkisinin olmadığı ve bu etkinlikleri artırmadığı; tam tersine cinsel davranışı etkileyerek, azaltarak ya da kondom kullanımını artırarak riskli cinsel davranışları azalttığı saptanmıştır.

Cinsel yolla bulaşmaya karşı korunma: En sık görülen bulaşma yolu cinsel temasla olduğu için bu yolla korunma büyük önem taşımaktadır. Kondom ve doğru kondom kullanımı, hastalığın cinsel yolla bulaşmaya karşı en güvenli ve basit korunma yoludur.

Kan ve kan ürünleri ile olan bulaşmaya karşı korunma: 1987 yılından beri de ülkemizde kan ve kan ürünleri HIV yönünden test edilmektedir. Organ ve doku nakilleri öncesinde gerekli testlerin yapılması HIV geçiş riskini en aza indirmektedir.

Damar içi madde kullanımı alışkanlığının önlenmesi, tedavi edilmesi, ortak enjektör kullanımı risklerinin anlatılması bu grup hastalarda HIV bulaşma riskini azaltmaktadır.